



Pressemitteilung vom 20. Juli 2010

Motivationsgründe zum Laufen...

Läuferinnen und Läufer haben mit ihren Ideen auf Lauftipps.ch eine umfangreiche Sammlung an Motivationsgründen fürs Lauftraining zusammengestellt. Mit dem Service „Motivationspritze“ landet jede Woche ein Motivationsgrund aus der Sammlung in der persönlichen Mailbox. Wer regelmässig Mühe hat, sich zum Lauftraining aufzuraffen, findet damit vielleicht eine willkommene Motivationshilfe. Der Service ist werbefrei, kostenlos und kann vom User selbst jederzeit wieder gelöscht werden.
Lauftipps.ch --> Lauf! --> Motivationspritze

Christian Zangl, Lauftipps.ch